

## KRAV MAGA

# Selbstverteidigungskurs für Frauen



WIR HABEN ETWAS GEGEN GEWALT!  
LERNE DICH EFFEKTIV UND SCHNELL ZU WEHREN!

Die TG 1886 Rimbach bietet vom 13.02. bis 03.04.2025 einen 8-wöchigen **Krav Maga - Frauen – Selbstverteidigungskurs** (1x pro Woche 2 Stunden) an.

**Wo?** Im Sportlerheim der TG Rimbach (Kleiststr. 1, 64668 Rimbach/ Halle über „Felice“) an.

**Wann?** Ab dem 13.02.2025 immer Donnerstags von 20:00 bis 22:00 Uhr

**Leitung:** H. Schmitt und E. Drechsler (0162-2432806)

**Voraussetzung:** Mindestalter 15 Jahre

**Was muss ich mitbringen?**

Sportkleidung, Hallenschuhe, Getränke, (ggf. Handschützer, Tiefschutz) und **vor allem Motivation**

**Gebühren:**

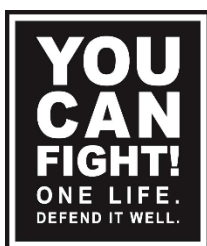
Vereinsmitglieder 100,00 € / Nichtmitglieder 120,00 €

**Anmeldung u. Information:**

Bis zum 10.02.2025 per E-Mail (mit Name, Vorname, Adresse, Tel., E-Mail) an [mv-tgrimbach@web.de](mailto:mv-tgrimbach@web.de).

Maximale Teilnehmerinnenzahl 30 (mind. 10).

(Die Berücksichtigung der Anmeldung ist nur nach erfolgter Zahlung und zeitlichen Reihung möglich.)



**Zahlung an:**

Konto: TG 1886 Rimbach

Verw.-zweck: Frauen-SV-Kurs 2025  
– (Name Teilnehmerin)

IBAN: DE53 5095 1469 0004 0032 78

BIC: HELADEF1HEP

One life. Defend it well.